

Ci.... Cho....sza....



Co to jest
hałas?



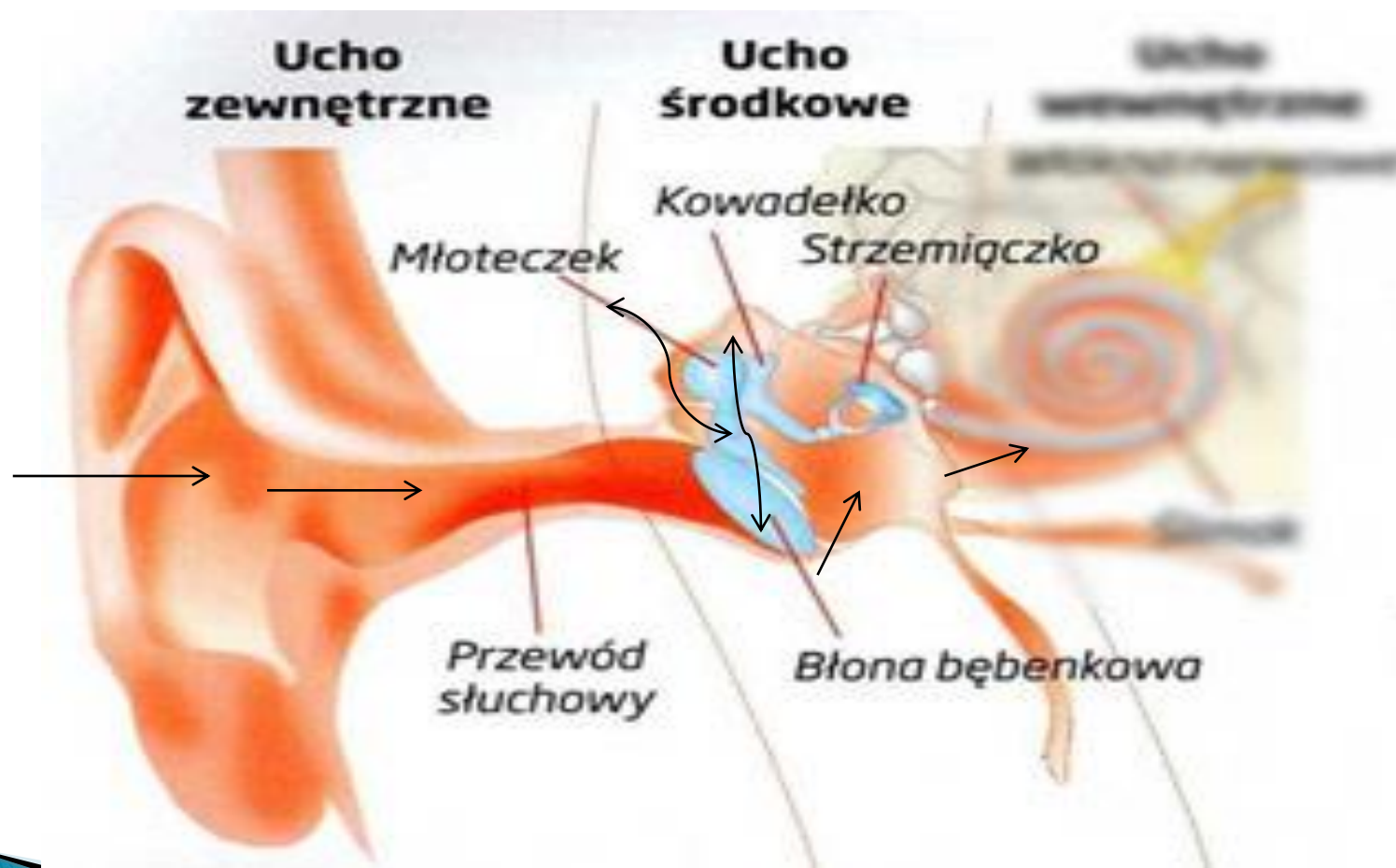
Hałas!!!!

Występujące w środowisku, czyli wokół nas
dźwięki:

- niepożądane,
- nieprzyjemne,
- uciążliwe
- zbyt głośne

Występujące w danym miejscu i czasie.

Ucho - dzięki niemu słyszymy.



**Hałas –
niewidzialny
wróg!**



Jak z nim walczyć?

Źródła hałas



Jednostką pomiarową
dla hałasu
są decybele

Bezpieczne dźwięki to 20-60 decybeli:

- szelest liści
- tykanie zegara
- śpiew ptaków
- szum cichej ulicy.



Dźwięki poniżej 35 dB

- ▶ Są nieszkodliwe dla zdrowia, chociaż mogą przeszkadzać w pracy wymagającej skupienia.



Warto wiedzieć

- normalna rozmowa to dźwięki o wysokości 50-60dB
- głośna rozmowa jest ryzykowna dla naszego zdrowia to dźwięki o wysokości 70dB



Dźwięki 35 -70 dB

- ▶ wpływają na zmęczenie układu nerwowego człowieka, poważnie utrudniają zrozumienie mowy, zasypianie i wypoczynek.



Dźwięki ryzykowne dla naszego zdrowia:

- ▶ ruchliwa ulica
80-90dB
- ▶ muzyka
beatowa
na koncercie-
120dB



Dźwięki 85 – 130 dB

- ▶ powodują liczne schorzenia organizmu ludzkiego, uniemożliwiają zrozumienie mowy nawet z odległości 0,5 m.



Warto wiedzieć



▶ **samolot
odrzutowy
140dB**

Dźwięki powyżej 130 dB!

- ▶ powodują trwałe uszkodzenie słuchu, wywołują pobudzenie do drgań organów wewnętrznych człowieka np. serca, powodując ich schorzenia



Warto wiedzieć



► **Natężenie
hałasu
na przerwie
szkolnej-
85 do 100 dB**

Hałas niszczy nasze zdrowie!!!

- ▶ Hałas na szkolnej przerwie może być porównywalny z tym na koncercie rockowym.
- ▶ Przy jego natężeniu przekraczającym 100 decybeli większość ludzi odczuwa ból.

Hałas w szkole

20 procent dzieci ze szkół podstawowych ma zaburzenia słuchu a 30 procent ma tzw. szumy uszne.

ZAPAMIĘTAJ!



Twoje uszy chcą usłyszeć ciszę...



POKOCHAJMY
CISZĘ...

Co możemy zrobić?

Zadbajmy o siebie, pokochajmy
ciszę:

- ▶ rozmawiajmy, zamiast krzyczeć do siebie,
- ▶ usiądźmy, przeczytajmy coś ciekawego,
- ▶ spacerujmy, zamiast biegać,
- ▶ zjedzmy w spokoju drugie śniadanie



Wszystko zależy od nas samych 😊



Dziękuję za uwagę 😊

