



Hałas-nie dla nas

---

# Czym jest hałas?

---

Hałas - uporczywe dźwięki o nadmiernym natężeniu, dla osób przebywających w ich zasięgu odbierane co najmniej jako uciążliwe, a w wielu przypadkach również szkodliwe. Hałas może bowiem uszkadzać słuch lub go upośledzać w sposób nieodwracalny.



# W jaki sposób hałasujemy?

---

- Krzyk,
- Głośne rozmowy ,
- Głośne słuchanie muzyki,
- Głośne zabawy z kolegami.



# Jakie skutki ma hałas?

---

- stres, niepokój.
- rozdrażnienie.
- zmęczenie.
- dekoncentrację i spadek wydajności pracy.
- agresję
- zaburzenia snu.
- u dzieci – niedorozwój umysłowy.
- problemy z układem krążenia (tachykardia, zawroty głowy, duszności, męczliwość, nadciśnienie, choroba wieńcowa)



# Jak zapobiec hałasowi?

---

- Rozmawiać ciszej,
- Nie krzyczeć,
- Bawić się w gry, które nie stwarzają hałasu,



# Jak zmierzyć hałas?

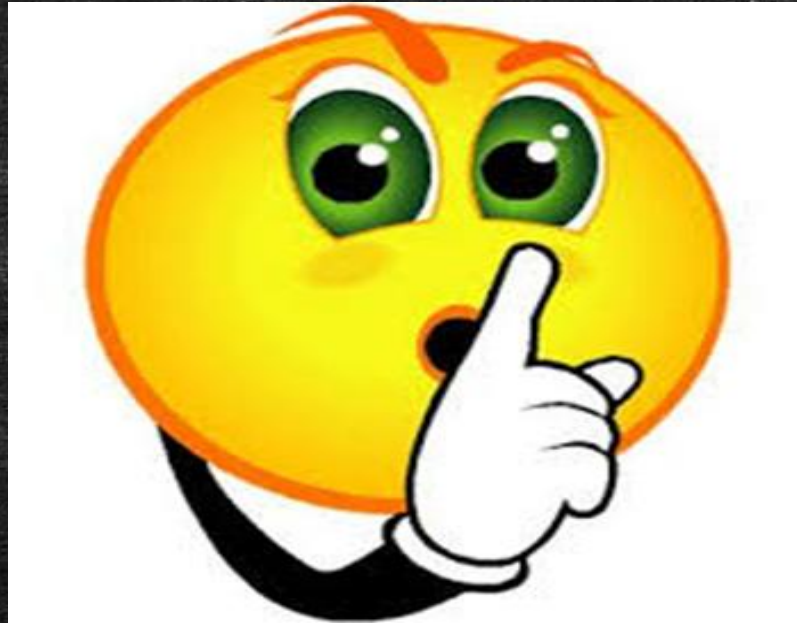
---

Jednostką hałasu, są decybele.

Hałas mierzy się za pomocą specjalnego urządzenia zwanego decybelomierzem lub sonometrem.

Za próg szkodliwości uznaje się 65 dB.





Dziękuję za uwagę!

---

Dodaj tytuł slajdu – 3

---





Dodaj tytuł slajdu – 4



Dodaj tytuł slajdu – 5

