

# HAŁAS NIE DLA NAS

## •wyjaśnienie

Hałas stał się już w XX stuleciu jednym z najniebezpieczniejszych wrogów człowieka. Atakuje każdy żywy organizm w dzień i w nocy. HAŁAS i WIBRACJE mają ujemny wpływ na zdrowie, zmniejszają wydajność pracy, utrudniają wypoczynek i koncentrację.

Stałe oddziaływanie hałasu kumuluje się podobnie jak promieniowanie, wpływając na cały organizm - nie tylko na narząd słuchu, ale też na system nerwowy, powodując m.in. zaburzenia snu i trawienia, zmiany akcji serca, ciśnienia krwi, rytmu oddychania itp.

Hałas jest zagrożeniem fizycznym równie niebezpiecznym jak zagrożenie chemiczne w powietrzu, wodzie i glebie.

# CO to jest hałas

Nierozzerwalną częścią naszego życia są dźwięki, które odgrywają dwojaką rolę:

- jako zjawiska pożądane – czyli środek porozumiewania się i odbioru wrażeń słuchowych
- jako zjawiska niepożądane – czyli dźwięki przeszkadzające, szkodliwie działające na zdrowie człowieka.

„Hałas to dźwięk niepożądany dla danej osoby w danym miejscu i czasie”

# W czym jest wyrażony dźwięk

Miarą dźwięków niepożądanych, czyli hałasu, jest poziom dźwięku A wyrażony w decybelach (dB):

- poziomy dźwięku A niższe od 45 dB w dzień są dla człowieka mało uciążliwe;
- hałas o poziomach dźwięku A rzędu 65-70 dB jest uciążliwy, i niestety – typowy dla naszego życia codziennego;
- w polskim i międzynarodowym ustawodawstwie przyjęto, że poziom dźwięku A powyżej 85 dB przy 8 godzinnym działaniu na stanowisku pracy stwarza zagrożenie uszkodzenia słuchu.

# Skąd się bierze hałas

Hałas dotyka nas wszędzie – zarówno w miejscu pracy, jak i w miejscu zamieszkania czy odpoczynku. Najbardziej powszechnymi, a jednocześnie najbardziej uciążliwymi źródłami hałasu są trasy drogowe i kolejowe oraz lotniska, a także zakłady przemysłowe, centra handlowe, miejsca rozrywki itp.

Na działanie hałasu przekraczającego wielkość 85 dB narażone są osoby pracujące w górnictwie, w przemyśle maszynowym, hutniczym i innych.

W naszych mieszkaniach jest hałas, którego źródłami są instalacje wodnokanalizacyjne i wentylacyjne w budynkach (czyli windy, hydrofony, itp.) oraz... głośni sąsiedzi.

# Cisza w pracy

PN-N-01307 (grudzień 1994)

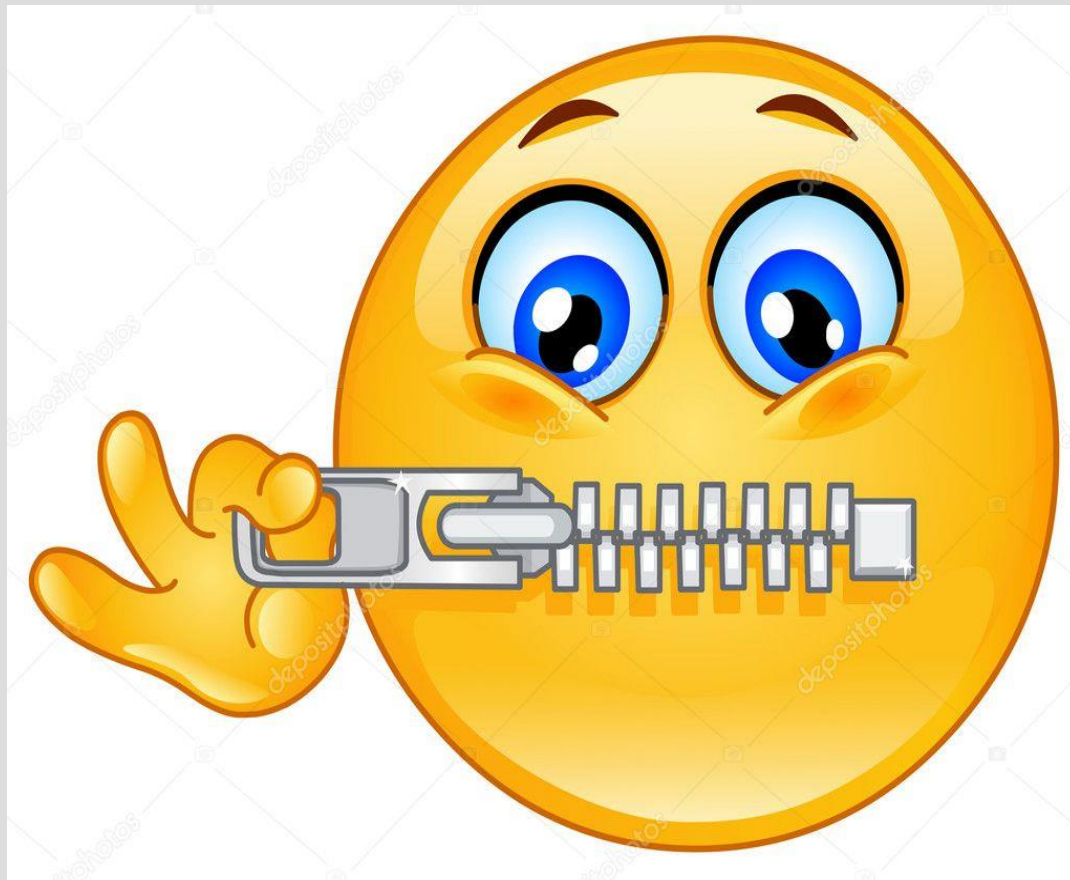
pt : "Hałas. Dopuszczalne wartości hałasu w środowisku pracy.

Wymagania dotyczące wykonywania pomiarów":

określa dopuszczalne poziomy hałasu na stanowiskach pracy.

- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 29 listopada 2002 r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy

# Cisza jest ważna



# O to hałas w różnych postaciach



**KONIEC**

Hubert Wiśniewski