

Hatas - nie dla nas



Co to jest hałas?

- **Hałas** – dźwięki zazwyczaj o nadmiernym natężeniu (zbyt głośne) w danym miejscu i czasie, odbierane jako: „bezczelowe, następnie uciążliwe, przykre, dokuczliwe, wreszcie szkodliwe”.

Źródła hałasu

- Głównymi źródłami **hałasu** kształtującymi klimat akustyczny środowiska są: **hałas** komunikacyjny (drogowy, kolejowy, lotniczy) oraz **hałas** przemysłowy.

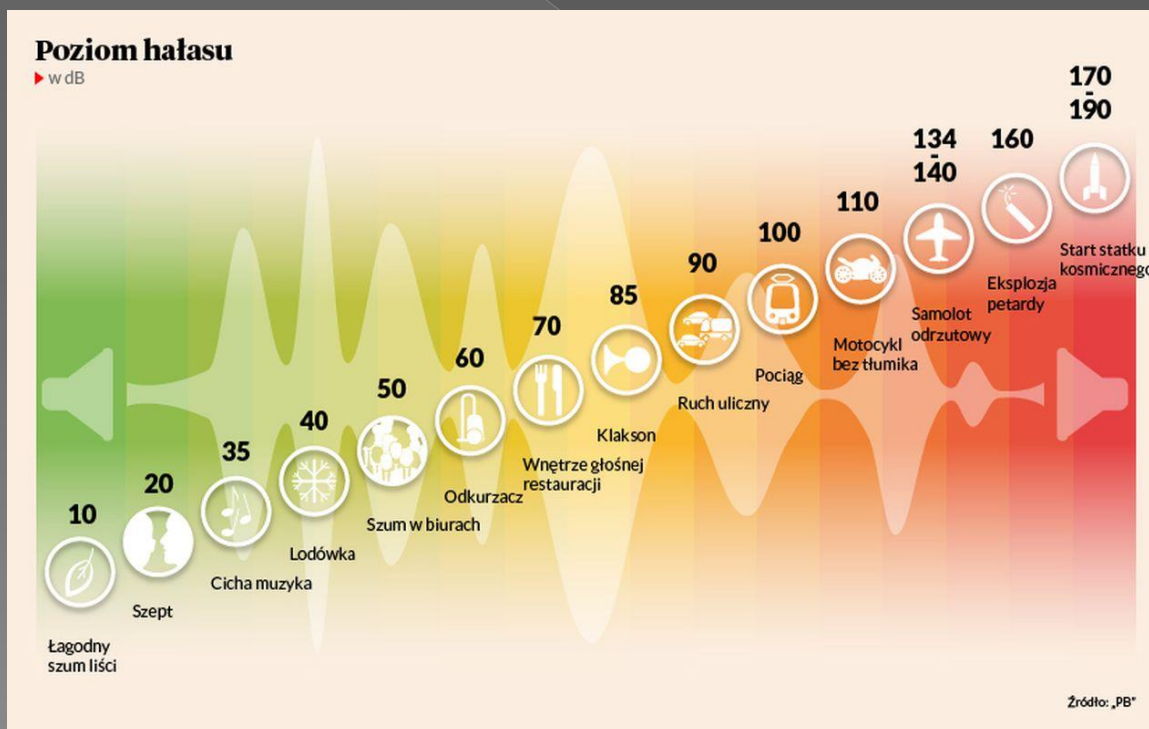
Źródła hałasu



Hałas szkodzi zdrowiu. Pamiętaj o tym, słuchając muzyki.

Decybele

- Jednostką pomiarową hałasu są decybele (dB)



Jak hałas wpływa na zdrowie?

- Natężenie **hałasu** od 85 do 130 dB powoduje uszkodzenie słuchu, zaburza funkcjonowanie układu krążenia nerwowego, **wpływa** też ujemnie na zmysł równowagi. **Hałas** o natężeniu 130 dB – 150 dB generuje drgania niektórych organów wewnętrznych, co może prowadzić do poważnych uszkodzeń słuchu.

Jak walczyć z hałasem?

- ◉ Na przerwach w szkole zamiast krzyczeć można rozmawiać
- ◉ Słuchać ciszszej muzyki
- ◉ Zakupić nauszники przeciwhałasowe
- ◉ Jeżeli masz możliwość zasadź drzewa w ogrodzie

Dbaj o ciszę

